

Tagesklinik

Psychotherapeutische Praxis

Psychiatrische  
Institutsambulanz

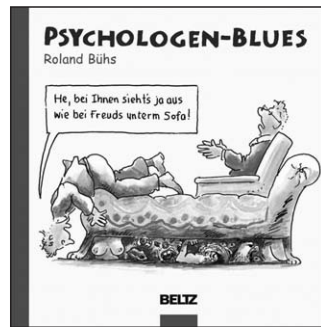
Klinik für  
Psychiatrie/Psychotherapie

# Psychotherapie **Aktuell**

- ❑ Ambulante Versorgung – Psychiatrische Institutsambulanzen – Stationäre Versorgung
- ❑ Aktuelle Statistiken der KBV aus dem Blickwinkel der Psychotherapeuten
- ❑ Kaum Zunahme von Gruppentherapien

haltenstherapeutische Imaginationsverfahren wie das Verdeckte Konditionieren durch aus der Hypnotherapie, dem Focusing, dem NLP, dem KB, der Gestalttherapie und der lösungsfokussierten Kurzzeittherapie entlehnte Herangehensweisen.

Der recht anspruchsvolle, da sehr komprimierte Leitfaden bietet sowohl eine solide theoretische Fundierung der Arbeit mit imaginativen Verfahren als auch eine ausgesprochen praxisorientierte Anleitung für deren Verwendung in der Verhaltenstherapie. Die Systematisierung und Strukturierung der Arbeit mit Vorstellungsbildern ist klar und überzeugend gelungen. Nach den ersten beiden eher theorielastigen Teilen liefert insbesondere Teil III des Buches ausgesprochen motivierende und inspirierende Anregungen für den Einsatz imaginativer Verfahren im therapeutischen Alltag. Es wird betont, dass bei der Auswahl der Übungen empirische Befunde berücksichtigt wurden, jedoch viele Ideen aus der praktisch-klinischen Erfahrung resultieren und sicher noch einer Überprüfung ihrer Wirksamkeit bedürfen. Auch die Datenlage zu möglichen Kontraindikationen erscheint eher dürrig und uneinheitlich. Sehr entlastend dürfte auf Verhaltenstherapeuten der Hinweis wirken, dass der Anfänger durchaus zunächst passend vorformulierte Übungen aus der Literatur verwenden und so schrittweise Sicherheit gewinnen kann. Danach können allmählich Abwandlungen nach Bedarf und eine immer freiere Gestaltung der Anleitungen vorgenommen werden. So erscheint insgesamt in Anbetracht seines praktischen Nutzens der hohe Preis des Buches vertretbar. ■



Roland Bühs  
**Psychologen-Blues**  
 2009, Beltz  
 48 Seiten  
 ISBN 978-3-407-25507-5  
 9,95 €

#### Rezensiert von Gabriele Kennert

Der von Roland Bühs verfasste, kleine Cartoonband „Psychologen-Blues“ wendet sich mit seinen witzigen Cartoons an Fachleute, die auch gerne mal über sich selbst lachen möchten, aber auch an ein breiteres Insiderpublikum aus der Psychotherapieszene, die über die witzigen Darstellungen, verbunden mit geistreichen Sprechblasen, sicher schmunzeln oder lachen können, sich vielleicht auch selbst ertappt fühlen.

Roland Bühs ist ausgebildeter Lithograph, dann auch Lehrer. Er befasste sich aus eigenem Interesse vorrangig mit Freud, sodass die Cartoons in dem kleinen Band sich auch hauptsächlich auf psychoanalytische Settings beziehen.

Die Bilder sind farblich bunt und durchaus passend und ansprechend gestaltet. Neben den psychoanalytischen Bezügen gibt es aber auch Cartoons zur Paartherapie sowie zur Tierpsychologie. Weiter hinten im Band kommen einige Szenen aus der Schulpsychologie vor.

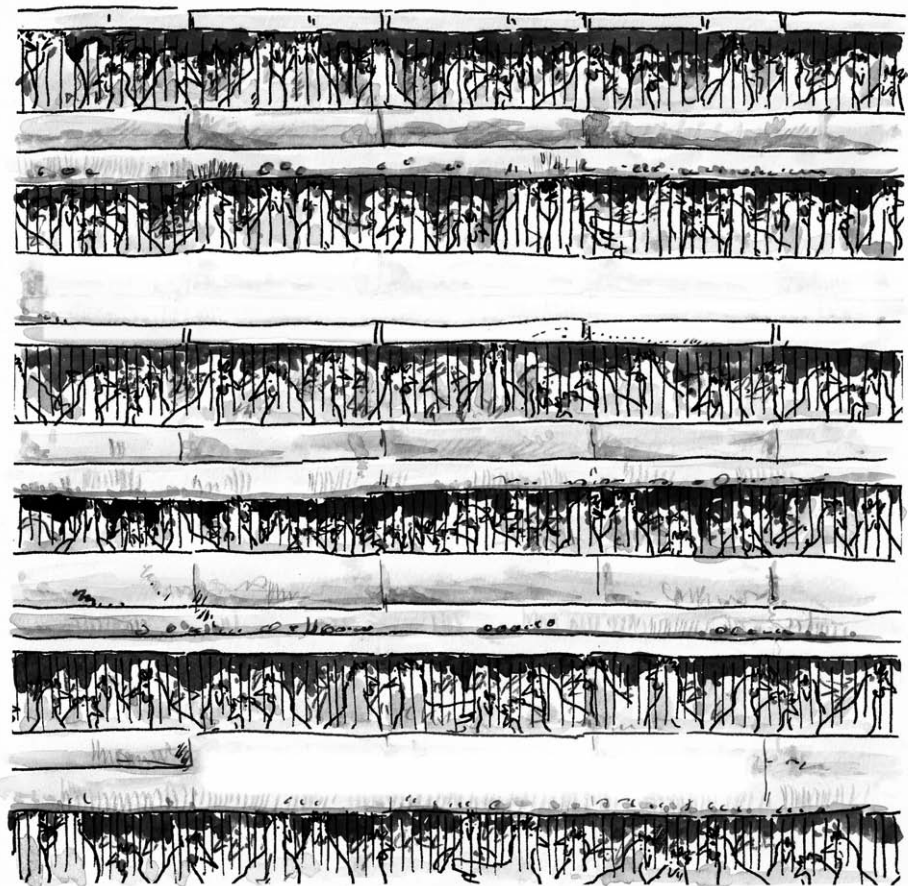
Beim Durchschauen der Cartoons fiel mir auf, dass sämtliche Therapeuten, die vom Autor gezeichnet wurden, männlich sind. Dies spiegelt nicht die reale Situation wieder, in der die meisten Therapeutinnen weiblich sind.

Da aber die meisten Darstellungen sich auf psychoanalytische Zusammenhänge berufen und diese mit witzigen Anspielungen überspitzen, wie z.B. den Ödipus Komplex oder Szenen, in denen der Therapeut fast einschläft,

kann man darin verstehen, dass in Psychoanalytikerkreisen wieder die männlichen Kollegen überwiegen.

Insgesamt betrachtet ist der bunt gestaltete kleine Sammelband mit Cartoons aus der Psychotherapieszene, vorrangig der Analyse, als unterhaltsam zu bewerten. Um die verschiedenen Anspielungen verstehen und auch witzig finden zu können, ist allerdings ein gewisses psychotherapeutisches Hintergrundwissen bzw. Hintergrunderfahrung notwendig. Auf dem Einband wird dies auch dahingehend angegeben als „ein Buch für Therapeuten, Psychologen und Berater – und alle die mit ihnen zu tun haben!“ bei der Darstellung einer Familienaufstellung in einer Hühnerfarm auf der Rückseite.

Somit ist dieser Cartoonband sicherlich z.B. als kleines Geschenk für einen psychotherapeutisch tätigen Kollegen oder Kollegin durchaus gut geeignet oder vielleicht auch einfach für sich selbst, um über die eigene Tätigkeit auch einmal ein wenig schmunzeln zu können. ■



Familienaufstellung in einer Hühnerfarm aus „Psychologen-Blues“ von Robert Bühs



### Aktuelle Rezensions- angebote

Unsere aktuellen Rezensionsangebote finden Sie im Internet unter [www.dptv.de](http://www.dptv.de)